

DR. ELBI MORLA BÁEZ

¿CÓMO PUBLICAR UN TRABAJO EN CIENCIAS DE LA SALUD?

Santo Domingo
2021

Morla Báez, Elbi

¿Cómo Publicar un Trabajo en Ciencias de la Salud? — Santo Domingo

80 páginas

ISBN: 978-9945-09-717-7

1. Publicaciones científicas 2. Redacción de escritos médicos
3. Redacción de escritos técnicos I. Título.

808.06661

M863c

© 2021 Dr. Elbi Morla Báez

ISBN: 978-9945-09-717-7

Cuidado de edición:

Elbi Morla Báez

Corrección de estilo:

María Carla Picón

Diagramación y cubierta:

Hermis Rodríguez Botier

Impresión:

Editora Búho

AUTOR

Dr. Elbi Morla Báez

Pediatra Endocrinólogo.

Maestro de la Medicina y de la Pediatría. CMD.SDP.

Investigación Clínica UNAM.

Profesor de Pediatría INTEC. UASD.

Miembro de la Academia de Ciencias de la República Dominicana.

Graduate-Principles and Practice of Clinical Research (PPCR)

Harvard School. USA.

Editor *Revista Ciencia y Salud*. Instituto Tecnológico
de Santo Domingo (INTEC). República Dominicana.

COLABORADORES

Dra. María Zunilda Núñez Payamps, MD, MSC

Internal Medicine Specialist and Clinical Researcher at Hospital Metropolitano de Santiago y Hospital Cabral y Báez. Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra.

Miembro de la Academia de Ciencias de la República Dominicana.

Dominican Republic Site Center Director of Principles and Practice of Clinical Research from T.H Chan Public Health at Harvard University.

Dra. Julia Rodríguez

Epidemióloga, Directora Departamento Gestión de Conocimiento y Epidemiología

Centro de Diagnóstico, Medicina Avanzada y Telemedicina (CEDIMAT)

Santo Domingo Site Center Director of Principles and Practice of Clinical Research from T.H Chan Public Health at Harvard University.

Dr. Pablo Mancebo

Maestría en Salud Pública. Universidad Eugenio María de Hostos (UNIREMHOS) República Dominicana

Maestría en Investigación en Ciencias de la Salud Universidad San Jorge. Zaragoza, España.

Doctorado en Salud Pública. Atlantic International University. USA.

Graduate-Principles and Practice of Clinical Research (PPCR) Harvard School. USA.

Dra. Rosario Almánzar de Then

Pediatra Endocrinóloga Nutriólogo Clínico

Gerente Endocrinología Hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral

Profesora Coordinadora Pediatría Instituto Tecnológico de Santo Domingo.

Coordinadora del Área de Pediatría *Yale International Clinic* - INTEC en República Dominicana.

Graduate-Principles and Practice of Clinical Research (PPCR) Harvard School. USA.

Dra. Estefanía Henríquez Luthje

Egresada del Instituto Tecnológico de Santo Domingo

Egresada del Programa *Principles and Practice of Clinical Research* (PPCR) y del Taller de Redacción de Propuestas de Investigación, Escuela de Salud Pública T.H. Chan de la Universidad de Harvard

Revisora de la Revista Científica *Principles and Practice of Clinical Research* (PPCR)

Médico pasante en el Componente de Investigación-Nutrición, División de Nutrición, Ministerio de Salud Pública. República Dominicana.

PRÓLOGO

¿CÓMO PUBLICAR EN CIENCIA DE LA SALUD?

Dr. José A. Silié Ruiz, Neurólogo, FRSH

I

El autor de este amplio y muy didáctico tratado de *¿Cómo publicar un trabajo en Ciencias de la Salud?* Es el Dr. Elbi Morla, uno de nuestros más distinguidos pediatras, de larga trayectoria y con una gran producción intelectual.

Este *manual básico*, su más reciente producción, es pues una contribución a la ciencia en nuestro terruño, República Dominicana, que muy bien merece señalarse. Se trata de una obra muy didáctica, la que, por cierto, tiene un criterio “magisterial”. El autor, prominente Pediatra, *Maestro de la Medicina y de la Pediatría*, galardones otorgados por el Colegio de Médicos Dominicano y La Sociedad de Pediatría Dominicana, respectivamente, es un destacado miembro de la Academia de Ciencias de la república, con aportes tangibles tanto en la docencia como en sus publicaciones científicas, libros, conferencias, y demás producciones intelectuales y académicas.

Conociendo las grandes dificultades para la investigación científica en nuestro medio, máxime en las Ciencias de la Salud, apreciamos de manera significativa el trabajo titánico desarrollado por el autor y los colegas colaboradores de este manual, en procura de hacer de la investigación un proceso más fácil, adherido a los cánones de excelencia incuestionables exigidos por las ciencias hoy en día.

La obra, dividida en 23 temas, es sin duda el producto que el autor ha regentado durante largos años en la cátedra de Pediatría de varias universidades de Santo Domingo, y de su experiencia como fundador y director de nuestra prestigiosa publicación, *Ciencia y Salud*, del Instituto Tecnológico de Santo Domingo; hasta el momento, la más importante revista de las Ciencias Médicas en nuestro país, indexada por las más consolidadas y rigurosas instituciones de publicación sobre los temas de salud a nivel mundial.

El autor, con su gran experiencia en ese campo del saber, ha logrado en este manual una obra muy didáctica, con temas tratados en orden progresivo de complejidad, desde el inicial marco general para la elaboración de un artículo científico hasta terminar con las recomendaciones de los más exigentes revisores de cada publicación.

La lectura de la obra anticipa, de inmediato, que procura el doble imperativo: la educación científica y la culturización metódica en la investigación. Minuciosamente expone el interés de mejorar las publicaciones científicas con un gran rigor científico y con gran llaneza didáctica, con cuadros, figuras y cronogramas, que son valorados en la actualidad para hacer más entendible la información de cada capítulo.

Sabemos que este manual habrá de prodigar bienes intelectuales a la investigación científica, a la enseñanza de la comunicación médica y a la salud en el país. Pero, sobre todo, a la educación de altura en lo científico en el campo médico.

Al leer este manual sentí una gran nostalgia, pues al recién graduarme de médico escribí mi segunda obra: el “Manual de Tesis”, con iguales propósitos de ayudar en la presentación de las tesis de grado, hace ya... muchos años.

En suma, este libro, esencialmente didáctico, hace la revisión detallada de todo lo necesario para que un trabajo de investigación en salud sea aceptado para su publicación y divulgación, teniendo así validez científica y que no sea rechazado, o que se quede en pura especulación luego de un gran esfuerzo. Toma de la mano al investigador, acompañándolo desde la decisión de dónde publicar hasta los diferentes aspectos a considerar, ya sea la publicación de un caso clínico, de una serie de casos, un trabajo experimental o un trabajo observacional, manejo de las conclusiones, bibliografías, etc.

II

La excelencia del hombre de ciencia se puede expresar de muchas formas, y se nos antoja compararlo con el Dr. Hugo Mendoza, del que ambos, el Dr. Elbi Morla y yo, fuimos alumnos. De él aprendimos la labor tesonera por la ciencia, un defensor indiscutible del rigor y la calidad en la investigación científica en el país; el autor de este manual es pues su verdadero heredero. De hecho, dedica el Manual a los doctores: Hugo Mendoza, Jesús Feris Iglesia, Emilio Mena Castro, Héctor Otero, Julio Manuel Rodríguez Grullón y Mariano Defilló, “Quienes en su momento hicieron posible las publicaciones médicas en nuestro medio”, honrar honra.

La obra tiene otros cinco coautores, son colaboradores los doctores: María Zunilda Núñez Payamps, Julia Rodríguez, Pablo Mancebo, Rosario Almánzar de Then y Estefanía Henríque Luthje, todos prominentes colegas con maestría en investigación en universidades nacionales y extranjeras, principalmente de la Universidad de

Harvard, todos con demostrada experiencia en la investigación científica. Este acucioso esfuerzo de dedicación a la motivación por la excelencia científica en la indagación, la elaboración del trabajo y la publicación será de gran ayuda a todo aquel que se dedique a la investigación, en cualquiera de los campos de la salud.

INTRODUCCIÓN

La publicación es la última etapa de una investigación, y es en la cual el autor da a conocer su trabajo a la comunidad científica. Al igual que las otras fases de la investigación, la publicación tiene su estructura propia, que debemos conocer para acercarnos a un manuscrito lo más completo y entendible posible.

Partimos de una generalización del tema, donde hemos identificado la brecha específica que deseamos explorar desde nuestra hipótesis, utilizando una metodología definida para obtener una respuesta a nuestra pregunta de investigación. De modo que la estructura de la publicación de cualquier trabajo científico se apoya en este marco conceptual definido.

La publicación es la etapa olvidada en la formación de un investigador, a pesar de que entre enero y marzo de 1665 aparecieron las primeras revistas científicas, *Journal des Savants* en Francia y *Philosophical Transactions* en Inglaterra, las cuales sustituyeron las cartas, que hasta aquel entonces los científicos intercambiaban entre sí para comunicar sus resultados investigativos.

Usualmente, el investigador observa cómo otros especialistas comunican en una revista científica y tiende a reproducir ese modelo. Sin discusión, hay una gran variedad de publicaciones sobre el tema, algunas sumamente completas, pero lo que se pretende con este texto es presentarlo de una forma bien resumida, precisa y clara, para que

prevalezca su utilidad, tanto para profesionales de la investigación como para quienes en su etapa formativa requieren la preparación de un escrito médico.

Elbi Morla

CONTENIDO

Prólogo.....	XIII
Introducción	XVII
Marco general para la elaboración de un artículo científico.....	3
¿Qué deseas publicar?.....	7
¿Tiene valor su Publicación?	9
¿Dónde publicar?.....	11
Guía de Información a los Autores	13
Autorización para la publicación.....	15
Aspectos éticos en las publicaciones científicas	17
Conflicto de intereses	27
El título de la publicación	29
Los Autores.....	31
El resumen	33
Las palabras claves.....	37
La Introducción.....	39
El Material y Métodos	41
Los Resultados.....	43
La Discusión	45
Las Conclusiones.....	47
Las bibliografías	51
La publicación de un caso clínico	57
La Publicación de una Serie de Casos.....	61
La Publicación de una Investigación Experimental.....	63
La Publicación de un Trabajo Observacional.....	69
Los revisores.....	73
Carta al Editor	87

MARCO GENERAL PARA LA ELABORACIÓN DE UN ARTÍCULO CIENTÍFICO

Dr. Elbi Morla

El marco general para la redacción de un artículo científico en Salud parte de reproducir las etapas a cubrir en la medicina basada en evidencias (MBE).

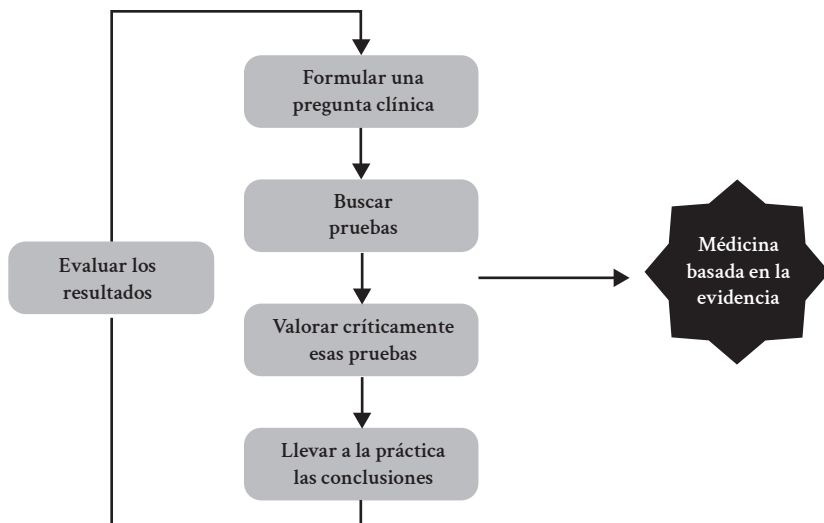


Figura 1. Diagrama MBE

Cuerpo del texto

Para organizar y presentar la información en el cuerpo del artículo se recomienda seguir el formato **IMRYD** (en inglés IMRAD1): Introducción, Métodos, Resultados y Discusión.

El formato IMRYD guía la elaboración del artículo a partir de la respuesta de cuatro preguntas esenciales:

Cuadro 1. Preguntas básicas para elaborar artículo según formato IMRYD

¿Cuál es el problema?	—————→	Introducción
¿Cómo se estudió el problema?	—————→	Métodos y materias
¿Qué se encontró?	—————→	Resultados
¿Qué significan los hallazgos?	—————→	Discusión

Para el formato y la estructura se suele usar lo que llamamos “pirámides de contenidos”; una microestructura textual que representa la ordenación de los datos. En el caso del artículo de investigación, Swales (1990)¹⁻² propone:

1. Formato establecido por la ICMJE (*International Committee of Medical Journals Editors*: Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas).

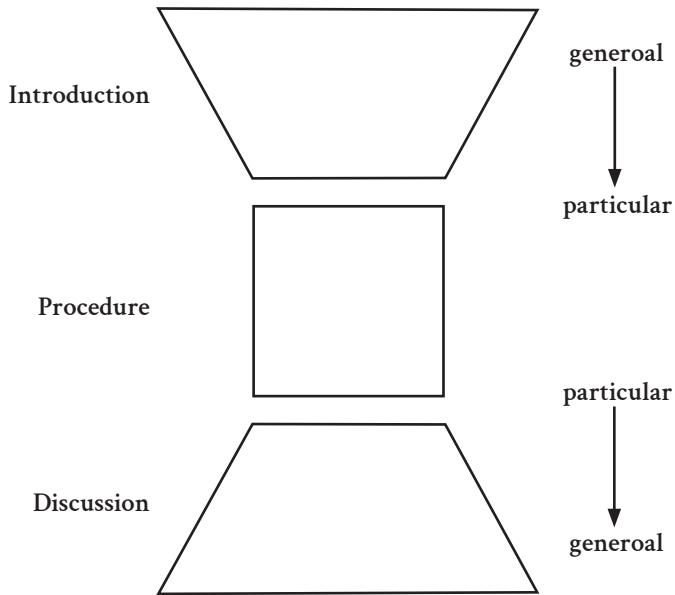


Figura 2. Diagrama Pirámides de Contenido

Los textos científicos se caracterizan por tener una estructura muy delimitada, y aunque en algunos casos la estructura interna de un artículo pueda variar, siempre acostumbra a contener los siguientes apartados: