

Sanar para Crear

Yamile Hazim

En colaboración de María Carla Picón

Santo Domingo
2025

© *Sanar para Crear*, 2025.

© Yamile Hazim

ISBN: 978-9945-9476-9-4

Edición de mesa y cuidado de edición

María Carla Picón

Corrección de estilo

María Carla Picón

Diseño y diagramación

Hermis Rodríguez Botier

Fotografía

Michelle Tavares

Impresión

Editora Búho, S.R.L.

DiEditores

Todos los derechos reservados. Bajo las sanciones establecidas en el ordenamiento jurídico, queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares del

© *Copyright*, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático.

Este libro fue posible gracias al apoyo incondicional de mi esposo, compañero y amor de mi vida, Fernando, *gracias* por inspirarme todos los días a ser y vivir desde mi mejor versión. *Gracias* por creer en mí cuando ni yo misma lo hacía.

A mis padres, Santiago y Maribel, y a mi hermano, Miled, *gracias* por enseñarme lo que es y cómo se siente el amor incondicional.

Galia Yoffe: gracias por guiarme en el camino de explorar las profundidades de mi ser.

A ti que lees este libro y respondiste al llamado de tu alma de Sanar para Crear, *gracias*.

Gracias, Gracias, Gracias.

- Y

*La magia no existe si tú no crees en ella, este
libro es para los que quieren y deciden creer...*

«El destino de la humanidad depende enteramente del desarrollo moral del hombre».

Albert Einstein, en su anhelo de una sociedad más justa, pacífica y racional.

Prefacio

En este libro menciono a Dios, a la Vida, al Universo, a la fuente, a eso a lo que no le podemos poner nombre, pero que, a la vez, le han dado y puesto mil nombres, todo refiriéndose a un mismo poder omnipotente, que no importa cómo le llames, o cómo lo hayas estudiado, pero que, si crees que existe un poder infinito basado en el amor que está en todas las cosas y en todos los lugares al mismo tiempo, entonces ponle el nombre que quieras, porque de eso es que estoy hablando y a eso me refiero.

Rick Rubin en su libro, *The Creative Act: A Way of Being*, abre con una frase que me parece atinada compartir:

“Nada en este libro se presenta como una verdad absoluta.

Es una reflexión sobre lo que he observado, no son hechos, sino pensamientos.

Algunas ideas pueden resonar contigo, otras quizás no.

Algunas pocas podrían despertar un saber interior que habías olvidado.

Usa lo que te sea útil. Deja ir el resto.

Cada uno de estos momentos es una invitación a indagar más a fondo: mirar con mayor profundidad, ampliar la perspectiva, o enfocarse más.

Abriendo posibilidades para una nueva forma de ser”.



Prólogo

Hay felices coincidencias, serendipias, viajes que parecieran estar acordados antes de encontrarnos, conexiones inexplicables que nos conducen a tejer caminos comunes de aprendizaje, crecimiento, sanación, creación y amor.

La historia detrás del libro que tienes en tus manos está impregnada justamente de eso: de sincronicidad, de luz y de una aceptación profunda de la misión que tenemos en este mundo. La mía, particularmente, tiene mucho de acompañar en los sueños, de servir de instrumento para que otros alcen vuelo, logren metas, aprendan cosas nuevas y le den forma a aquello que late en su corazón. Así, *Sanar para Crear* latía incipiente dentro del corazón de su autora, Yamile Hazím, era un tímido llamado a retarse, confrontarse y transformarse a sí misma en su lengua materna, el español. Un viaje interior tan real que exigió un desplazamiento físico hacia otras fronteras, en otras circunstancias, clima, lengua, entorno, como para redescubrirse y poder escribir. Un espacio aparte, consigo misma, y la vida que fue, que es y la que será.

Y no hizo falta mucho entre nosotras, hubo una aceptación mutua, una fluidez siempre natural, afable, cálida, un ritmo y un lenguaje común que nos permitió caminar juntas —como cuando dos almas se reconocen, ella decidió tomar mi mano y confiar en mí— para conceptualizar este libro, que primero fue una sacudida de alfombra y luego un proceso de descombrar el ático para germinar y dar a luz no solo una publicación, sino un ser que ahora viene en camino. ¡Así de profundo es el movimiento del amor!

Lo que comenzó como una petición de su audiencia en sus conferencias y charlas, se transformó en un mandato de alma, en un



propósito superior que trascendía lo personal y la propia dimensión, se alineó con lo colectivo; y en ese trayecto de casi tres años, la semilla eclosionó, el libro se apropió de sí, modeló su propio cuerpo, y Yamile encontró su verdadera voz. No hay mucho más que decir, es un libro del ser y para el ser.

En su interior podrás hallar dos partes principales. La primera, *Sanar*, es un recorrido por el proceso de lo que significa e implica la sanación, no solo del cuerpo —que es lo más evidente—, sino de la mente y del alma. Un viaje que exige el cuestionamiento de las propias creencias y replantear, en muchas ocasiones, la vida, el amor propio, las decisiones que tomamos a diario, las elecciones que hacemos casi inconscientes y la capacidad de creer y conectar con nuestra verdad; por lo general desoída y disminuida. Es una invitación para valientes, para aquellos que más allá de lo que les contaron o aprendieron, tienen el anhelo de la auténtica libertad. La segunda parte, *Crear*, trasciende la experiencia de la sanción, tan necesaria para una creación alineada con nuestro más alto propósito y bien. Se fundamenta en tres pilares, anclar-conectar-crear, y una metodología que es el mayor regalo del libro, *La cara del alma*, un recorrido a través de nuestros centros energéticos y un viaje hacia las infinitas posibilidades que tenemos los seres humanos cuando nos abrimos a dar y recibir desde el amor, la confianza y la aceptación. Además, la autora nos ofrece una caja de herramientas de gran utilidad, en la que nos comparte distintos recursos que podemos emplear a lo largo del camino de sanación y creación, de volver al balance natural, ese en el que nuestra alma está en paz y puede fluir con la vida y sus retos. A lo largo de sus páginas hallarás espacios para reflexionar, escribir, proponer... y un *worksheet* como recurso de trabajo personal. El libro es tuyo, como lo es tu camino y tu capacidad para conectar con la magia de Sanar y Crear.



De modo que estas páginas son para aquellos que creen, que sueñan y que anhelan en su ser vivir con propósito y plenitud, como ella —y como yo—. Para aquellos que anhelan conectar con la vida y sus infinitas posibilidades, que confían en sí mismos y en su voz interior, en el llamado de sus almas para sanarse y re-crearse, para estar en el mundo desde el acto de *Sanar para Crear*.

Si se trata entonces de ti, es hora. ¡Tu tiempo ha llegado!

María Carla Picón

Editora y escritora



Contenido

Prefacio	XI
Prólogo	XIII
Introducción	3
Principios Herméticos	13
¿Por qué estamos aquí en la Tierra?	15
Sobre mí, construyendo puentes: «¿Qué más es posible?»	23
Salir de la oscuridad.....	42

PARTE 1. SANAR

Capítulo 1. ¿Qué significa sanar? Deconstruyendo las creencias	49
Capítulo 2. Recordando tu magia - «¿Creo?»	57
Dependes enteramente de ti mismo	69
Capítulo 3. Conectando cuerpo, mente y alma	73
Cuerpo, mente y alma	76
<i>Cuerpo</i>	76
<i>Mente</i>	77
<i>Alma</i>	78
Conectando la tríada universal.....	80
Capítulo 4. Decisión, poder, alquimia y balance	87
Balance	96
Capítulo 5. “La Cara”. Sanar: lo sutil domina lo denso	101
Lo sutil domina lo denso	107
Capítulo 6. Encontrar la lección y el legado	113
Encontrar la lección	113
<i>Next step...</i> Haz un “ <i>lesson journal</i> ”	118
Para sanar hay que cuestionarlo todo.....	121

PARTE 2. CREAR

<i>The Road Not Taken</i> —Robert Frost (1874-1963)	132
<i>El camino no elegido</i> —Robert Frost (1874-1963).....	133
La magia para crear	136
El mundo necesita de tu magia	142



Capítulo 7. Eres un ser creativo: creatividad y creación	145
Balance entre el cuerpo la mente y el alma	145
Capítulo 8. Los tres pilares	157
¿Qué significa ser y estar en mi mejor versión?	157
1. Anclar	160
<i>Anillos de luz</i>	160
2. Conectar	169
Los centros energéticos en la conexión con el Ser	174
<i>Chakras</i>	174
3. Crear	180
Capítulo 9. La cara del alma	195
Nota de la autora	195
Visitando La Cara del Alma	205
Capítulo 10. Intención - Tiempo - Guía	211
Capítulo 11. Caja de herramientas	217
A. Centros energéticos	217
1. <i>Chakra raíz (Muladhara)</i>	219
2. <i>Chakra sacro (Svadhithana)</i>	220
3. <i>Chakra del plexo solar (Manipura)</i>	221
4. <i>Chakra del corazón (Anahata)</i>	222
5. <i>Chakra de la garganta (Vishuddha)</i>	223
6. <i>Chakra del tercer ojo (Ajna)</i>	224
7. <i>Chakra de la corona (Sahasrara)</i>	225
<i>Afirmaciones de cada chakra</i>	226
<i>Ho'oponopono: Sanar desde el amor</i>	228
B. Regalos de la madre tierra	229
<i>Cuarzos, cristales y piedras</i>	229
C. La luna	231
D. Recursos para complementar y expandir conocimientos	235
<i>Libros/Audiolibros</i>	235
E. Los planetas	236
F. Herramientas prácticas de sanación	237
Capítulo 12. Un camino de devoción	239
<i>Worksheet. Conexión con tu centro y devoción a tu mejor versión</i>	249
1. <i>Identificando tus desencadenantes (Red Flags)</i>	249
2. <i>Tus herramientas para regresar a tu centro</i>	251
3. <i>Crea tu plan de emergencia</i>	252
4. <i>Rutina de devoción a tu mejor versión</i>	253
5. <i>Reflexión Final</i>	255
Epílogo	259



Introducción

“If you bring forth what is within you, what you bring forth will save you. If you do not bring forth what is within you, what you do not bring forth will destroy you”.

Gospel of Thomas

“Si expresas y construyes lo que llevas dentro, lo que expresas y construyas te salvará. Si no expresas y no construyes lo que llevas dentro, lo que no expresas y no construyas te destruirá”.

Evangelio de Tomás

Mucho de lo que leeremos en este libro se basa en los principios herméticos descritos en el *Kybalion*, publicado originalmente en 1908. Un texto que contiene un conjunto de enseñanzas de la filosofía hermética asentadas en siete principios que nos ayudan a entender la naturaleza del universo y nuestro lugar en él. Estos pueden parecer abstractos o complejos, pero cada uno de ellos tiene aplicaciones prácticas en la vida cotidiana, como la importancia de la armonía y el equilibrio, la comprensión de las relaciones causa-efecto, y el entendimiento de que nuestra percepción del mundo depende de nuestra propia mente.

A lo largo del libro, especialmente en esta primera parte, estaremos haciendo referencia a ellos.

Es importante recordar que el proceso de sanar no es un evento que ocurre de una vez y luego termina, sino más bien un camino constante que requiere de nuestra atención diaria y compromiso. Sanar implica tomar decisiones cada día que nos permitan avanzar en nuestra senda hacia la salud física, espiritual, emocional y mental; y convertir la sanación en un estilo de vida significa estar dispuesto



a comprometernos con nuestro bienestar, ser proactivos en nuestras elecciones y acciones a cada momento. Es comprometernos a vivir en alineación y en devoción hacia nuestras mejores versiones. El proceso de sanar es uno para toda la vida. Es una elección que se renueva con cada salida de sol para ser nuestra mejor versión, todos los días, un día a la vez.

Aunque este proceso puede ser desafiante en ocasiones, también puede ser gratificante y transformador si lo abrazamos como una forma de vida y lo incorporamos en nuestras rutinas diarias. Sin embargo, es importante tener en cuenta que este libro no ofrece una fórmula mágica para la sanación. Si bien puede proporcionar herramientas útiles y perspectivas valiosas, al final del día, la verdadera transformación solo puede ocurrir si nos comprometemos a hacer el trabajo de sanar, si viene de adentro hacia afuera.

Este camino requiere esfuerzo, tiempo y paciencia, y puede implicar enfrentar desafíos y sentimientos incómodos. Si no estamos dispuestos a hacer este trabajo, es poco probable que veamos cambios significativos. Por lo tanto, es crucial recordar que el proceso de sanar requiere de nuestra participación y que debemos estar dispuestos a poner de nuestra parte para lograr una verdadera transformación.

Es importante destacar que cuando hablamos de SANAR en este libro no necesariamente refiere a padecer alguna patología o enfermedad —que muchas veces son producto de emociones atrapadas y es el cuerpo gritando por ayuda—, cuando hablamos de SANAR, me refiero a regresar a nuestra más linda y pura esencia, a quitarnos las capas de condicionamiento que nos impiden reconocer nuestra propia magia.

La primera parte de este libro, SANAR, parte de mi propia historia y de un conjunto de experiencias que servirán como punto



de referencia para la comprensión de lo que significa e implica sanar y lo que me llevó a conocer la cara del alma. Requiere recordar nuestra magia, tu magia, conectar mente, alma y cuerpo para emprender el propio camino. Abrir la mente, las manos y el corazón. Luego, encontrarás herramientas para sanar y una metodología propia: “LA CARA DEL ALMA”, para que puedas descubrir una ruta de conexión con tu voz interior y descubrir lo que tu cuerpo, mente y alma necesitan para sanar y regresar al balance y poder entonces CREAR desde un lugar de paz y no de ansiedad. Este enfoque hace que el proceso sea más fluido, ya que cuando aprendemos a conectarnos con nuestra voz interior y a escuchar nuestras necesidades podemos hallar la mejor manera de sanar, que es personalizada para cada uno, para que puedas descubrir cómo se ve sanar para ti y puedas hacerlo realidad. Somos únicos, por lo que no existe una solución exclusiva para la sanación. Y es este el primer paso imprescindible para crear con propósito.

Este libro, que es el resultado de un largo proceso de muerte y resurrección, de sanación y creación, de transformación constante en mi vida, buscando cada vez acercarme un poco más a mi mejor versión, soltando condicionamientos y prejuicios, dándome el permiso de hacer las preguntas grandes, ha sido un camino lleno de retos y lecciones, dudas, momentos oscuros, estresantes, de desmontaje de creencias, de una búsqueda incesante de mis propias respuestas y de crear un camino alineado a mi ser, más luminoso y feliz para mí y mi entorno. Busca regalarte una guía valiosa que te ayude o acompañe en este proceso; sin embargo, al final del día, el verdadero trabajo de sanación es responsabilidad de cada uno, lo hace cada persona por sí misma, escuchando su cuerpo y conectando con su voz interior.

Por eso no vengo a darte una fórmula mágica, porque lo que funciona para mí, no necesariamente funciona para ti. Lo que sí



vengo a compartirte en este libro, aparte de contarte un poco de mi propia historia en el camino de sanar, es a enseñarte a conectar con tu alma, a entablar diálogo interno, para que puedas empezar tu camino hacia tu mejor versión en alineación con tu cuerpo, tu mente y tu alma, y crear tu realidad desde ahí.

El recorrido de esta primera sección termina con dos aspectos importantes: “Encontrar la lección y el legado”. Sanar requiere ir adentro y hallar en la experiencia una razón que supere nuestra limitada visión del mundo; también exige responsabilizarnos con nuestra misión y propósito de vida. Todos necesarios para CREAR.

La segunda parte del este libro, CREAR, nos invita a conocer la “Cara del Alma”. Quisiera poder tener una varita mágica y decirte qué crear y que esto te traerá felicidad por el resto de tu vida, pero la verdad es que CADA QUIEN tiene su propio camino por andar, su propia realidad y la cual debe CREAR.

Ya existen un millón de libros de CÓMO crear, lo difícil está en QUÉ crear cuando ya *“todo está creado y ya todo existe”*, este libro te invita a explorar las profundidades de tu ser y sentarte frente a frente a la cara de tu alma y hacer el trabajo que solo TÚ puedes hacer por ti.

Me vi llamada a escribir este libro, en gran parte, porque constantemente escuchaba las mismas preguntas de mis estudiantes y clientes.



¿Cómo sé qué tengo para ofrecerle al mundo?
¿Cómo sé qué historia contar?
¿Cómo puedo hacer del mundo un mejor lugar?
¿Cómo conecto con mi mejor versión?
¿Cómo puedo CREAR y servir al mundo desde mi magia?
¿Cómo conecto con mi magia?
¿Cómo soy consistente en mi autoevaluación?, ¿en mis proyectos?
¿Cómo sé que es lo que debo de sanar? ¿Por dónde empiezo? ¿Cómo lo hago?
¿Cómo descifro mis valores, mi misión, propósito y visión de vida?
¿Cómo visito la cara de mi alma, para preguntarle y obtenerlas?

En este libro estaremos explorando precisamente esto. Para poder tener la CLARIDAD que se necesita para escucharnos y conectar con nuestro más alto y elevado ser, con la cara de nuestra alma debemos entrar en un proceso de sanación, para alinear nuestros pensamientos y limpiar los canales por los cuales recibimos nuestra intuición. Crear se vuelve un proceso fácil cuando aceptas que estás siendo guiado y te permites seguir el llamado de tu corazón para manifestar esa semilla que ha sido plantada en ti para explorar, traer al mundo y ver florecer.

Espero con todo mi corazón que este libro sea de gran ayuda para ti, no es casual que lo tengas ahora en tus manos. Es un libro mágico, contiene mi corazón; y he seguido las señales para juntos



hacer del mundo un lugar mejor, porque si más personas conectan con sus más elevadas expresiones álmicas, más podremos crear desde la resonancia del ser, desde el propósito y dejar un legado que, sin duda, hará de este mundo un lugar mejor.

Te mando un abrazo y te doy las gracias por estar aquí, el hecho de que hayas decidido leer este libro significa que estás preparado para empezar a ser tu mejor versión.



Nota de advertencia

Me alfabetiqué en inglés, y como hablante bilingüe que soy, el lector encontrará muchas expresiones, palabras o frases en inglés, tal vez parezca un poco de *spanglish*. Esto responde, en gran medida, a mi forma de pensar y de procesar información, fue un reto escribir en español, mi cerebro piensa la mayoría del tiempo en inglés y todo el *media* que consumo es prácticamente en esa lengua. Junto a María Carla Picón, amiga y editora, hice todo lo posible por mantener el libro en español, aun así, realmente había cosas que quería que el lector las recibiera tal cual como me llegaron en el momento de escribirlas. Esas están en inglés.

*Te mando un abrazo GRANDE,
GRACIAS por estar aquí.*

*No importa CÓMO haya llegado este libro a tus manos,
el punto es que llegó y te quiero pedir que lo recibas como un regalo,
ya que lo que podrás encontrar aquí te podrá cambiar la vida
PARA SIEMPRE.*

Yami

Principios herméticos

1. *El principio del mentalismo:* todo es mente. El universo es una creación mental y todo lo que existe tiene su origen en la mente.
2. *El principio de correspondencia:* como es arriba, es abajo; como es adentro, es afuera. Sugiere que hay una correspondencia entre los diferentes planos de la existencia, desde lo más elevado a lo más bajo, y que lo que sucede en un plano afecta a todos los demás.
3. *El principio de vibración:* nada está en reposo, todo se mueve y vibra. Todo en el universo está en constante movimiento y vibración, desde los objetos más pequeños hasta los planetas y galaxias.
4. *El principio de polaridad:* todo tiene un opuesto. Propone que todas las cosas tienen su polaridad, y que el bien y el mal, la luz y la oscuridad, la alegría y la tristeza, son aspectos opuestos de la misma cosa.
5. *El principio de ritmo:* todo tiene un flujo y reflujo. Todo en el universo tiene un ritmo, un patrón de movimiento que se repite una y otra vez.
6. *El principio de causa y efecto:* toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa. Todo lo que sucede en el universo tiene una causa y un efecto, nada sucede por casualidad.
7. *El principio de género:* el género está en todo. Enseña que todas las cosas tienen una energía masculina y femenina, y que el equilibrio entre estas energías es necesario para el bienestar y la armonía.



¿Por qué estamos aquí en la Tierra?

La vida es una escalera de aprendizajes, y cada día nos brinda la oportunidad de recibir una lección que solo estará disponible para nosotros si decidimos abrirnos a la posibilidad de recibir, aprender y evolucionar, esto hay que pedirlo y quererlo, porque muchos prefieren correrle al dolor y a lo difícil, porque es más “seguro” quedarse en lo habitual y no experimentar. Todos hemos sido así alguna vez.

Día tras día, desde que abro mis ojos, aún en mi cama, le pregunto al universo qué experiencias mágicas, únicas e irrepetibles tiene para mí hoy, qué lecciones, señales y mensajes puedo recibir para vivir alineada a mi propósito y crecer como ser humano. ¿Cómo puedo *hoy* poner mi magia al servicio del mundo y de quien se cruce conmigo en este día? ¿Cómo puedo hacer del mundo un lugar mejor?

¿Cuántas personas conoces, a las que puedes durar hasta cinco o seis años sin verlas y es como si no hubiera pasado un día? Nada cambia, todo estático, todo igual, solo se quejan de los problemas cotidianos y dejan que la vida les pase por encima sin ningún tipo de motivación; personas que se niegan a ver y a recibir los regalos que trae la vida, las lecciones, del día a día, que son las que nos hacen evolucionar y cada día vivir más alineados con nuestros propósitos.

La madre tierra es nuestra gran maestra. Alguna vez te has preguntado ¿por qué estamos aquí en la Tierra? ¿Para qué y por qué nacimos? ¿Por qué seguimos evolucionando como raza humana? ¿A dónde vamos cuando morimos? ¿Por qué nuestro tiempo acá es tan corto, pero a la vez, precisamente, tan exacto que nos permite cumplir con esa misión que vinimos a desarrollar, con esa lección que vinimos a aprender?



Desde el inicio de las civilizaciones nos hemos estado haciendo estas preguntas, la razón y la existencia de la raza humana es una interrogante que por años los grandes pensadores y filósofos han tratado de responder.

En mi opinión, como todo en este libro, *escrito desde mi corazón y desde lo que siento correcto*, estamos aquí para cumplir con nuestra misión de alma, la que todos tenemos, porque nada es casualidad. Que estemos hoy vivos, leyendo este libro, no es coincidencia. Nacimos por un propósito, lo que en el hinduismo le llaman *dharma*¹; eso que vinimos a cumplir y a lograr, ese compromiso que hicimos cuando decidimos encarnar en esta tierra, en esta vida, en este momento, esa misión que nos fue asignada y que viene con lecciones atadas. Ese famoso “grano de arena” que vinimos a traer al mundo es muy real, aunque muchos deciden no aceptarlo y vivir de acuerdo con lo que asumen que es correcto, por estigmas, creencias y presiones sociales, y no deciden crear y traer al mundo lo que de verdad sienten correcto en sus corazones.

Lo que muchos llaman “buscar su propósito” es algo que realmente está en el contrato de alma que todos llevamos dentro. Con un propósito llegamos todos a la Tierra, y buscarlo fuera de nosotros mismos no es más que perder tiempo, porque ahí no está. Ese propósito vive dentro de nosotros, y todos lo tenemos, lo reconocamos o no. Algunas personas deciden aceptar ese regalo y viven en constante evolución de su don, perfeccionando, permitiéndose equivocarse para aprender y mejorar. Otros deciden ignorarlo y vivir amargados, quejándose de que nada les hace sentido en la

¹ “El dharma nos enseña el camino que nos lleva al fin del sufrimiento. Esto significa que debemos ser conscientes de nosotros mismos y hallar nuestro propósito en esta vida enfocándonos en hacer el bien”. (Antonacci, 2020, párr. 8. En: <https://ladefinicion.com/dharma/>)



vida y todo les sale mal; responsabilizando o culpando a todo y todos, excepto a sí mismos.

Hay lecciones que aprender, heridas y patrones que sanar. En consecuencia, hasta que no reconocemos esto y no somos conscientes del trabajo y el camino por andar, nuestro propósito no se nos revela.

El camino de sanar el alma es un trayecto retador, de valientes, y es una decisión propia seguirlo, una promesa por el resto de tu vida, que amerita revisión y renovación constante, que hoy, que estás leyendo esto, podrías decidir tomar o no.

No siempre nos enseñan a mirarnos ni a gestionar adecuadamente las cosas que sentimos o nos suceden, por lo que resulta más fácil ignorar el llamado del alma a sanar y crecer. Muchas veces preferimos entumecer las emociones y traumas que a gritos nos piden ser escuchados y sanados, con sustancias, distracciones o vicios.

Este, el que te propongo, probablemente es un camino difícil, hasta doloroso, y requiere de mucha valentía y amor para mirar en nuestro interior y enfrentar esos dragones que llevamos dentro. Para lograr esa alquimia total del alma y vivir en sintonía con nuestros dones y domar al dragón, tenemos que hacer las paces con el hecho de que no todo lo podemos controlar, y entender que **lo sutil domina lo denso**, que contamos con todas las respuestas que necesitamos dentro de nosotros y que cada cosa sucede a su divino tiempo.

Por esto, algunas personas pueden conectar con sus propósitos y otras no, todo recae en una simple decisión de si vivir en sintonía con el alma, o no. De elegir el camino más difícil, el que duele un poco más, pero que trae mayor recompensa a largo plazo, o no. El de empezar a reconocer y creer en la magia, o no. Al respecto, no existe fórmula, hay tantas vías como posibilidades, sin embargo,

